

五十音 習字帖

平假名 + 片假名 ・ 一本寫到底

清音 46 音 + 濁音・半濁音 25 音 + 拗音 33 音，**平假名和片假名並排一起練**

再加上片假名限定的長音符「ー」・促音「ッ」，合計 **210 個字** 的手寫練習



1・清音 せいおん / セイオン

46 音 × 平・片假名

2・濁音・半濁音 がざだばば

25 音 × 平・片假名

3・拗音 きゃ しゅ ちょ

33 音 × 平・片假名

4・片假名限定的兩個記號 ー ッ

只練片假名欄

列印：A4 直式，印表機請選**實際大小（100%）**，不要選「符合頁面」，方格才不會縮掉。

怎麼用：每一行的**左邊是平假名、右邊是同一個音的片假名**。先看手本，**描 2 格**記住字形，再**自己寫 3 格**，一邊寫一邊唸出聲音。兩邊一起寫，同一個音的兩種寫法會一次記住。

想再深入的話：想知道**一畫一畫的筆順**，另外有「五十音筆順描寫練習」和「片假名筆順帖」；想把 シ／ッ、ソ／ン 這種 **長得很像的片假名**分清楚，另外有「片假名習字帖」的辨識練習章。

五十音 習字帖（平假名+片假名）

五十音練習本・平假名和片假名並排一起寫

每一行左邊是平假名、右邊是同一個音的片假名。各自描 2 格再自己寫 3 格，字形是 Klee One 教科書體手本。

怎麼練：① 看手本，注意每一畫的起筆位置；② 在淡色格描 2 格把字形記住；③ 在空白格自己寫，對著十字輔助線把字寫正；④ 左右兩邊寫完再唸一次，確認同一個音的平假名和片假名都寫得出來。

清音 せいおん・セイオン・46 音

	平假名 ひらがな						片假名 カタカナ					
a	手本 あ	あ	あ				手本 ア	ア	ア			
i	手本 い	い	い				手本 イ	イ	イ			
u	手本 う	う	う				手本 ウ	ウ	ウ			
e	手本 え	え	え				手本 エ	エ	エ			
o	手本 お	お	お				手本 オ	オ	オ			
ka	手本 か	か	か				手本 カ	カ	カ			
ki	手本 き	き	き				手本 キ	キ	キ			
ku	手本 く	く	く				手本 ク	ク	ク			
ke	手本 け	け	け				手本 ケ	ケ	ケ			
ko	手本 こ	こ	こ				手本 コ	コ	コ			
sa	手本 さ	さ	さ				手本 サ	サ	サ			
shi	手本 し	し	し				手本 シ	シ	シ			
su	手本 す	す	す				手本 ス	ス	ス			
se	手本 せ	せ	せ				手本 セ	セ	セ			

so	そ	そ	そ			
ta	た	た	た			
chi	ち	ち	ち			
tsu	つ	つ	つ			
te	て	て	て			
to	と	と	と			
na	な	な	な			
ni	に	に	に			
nu	ぬ	ぬ	ぬ			
ne	ね	ね	ね			
no	の	の	の			
ha	は	は	は			
hi	ひ	ひ	ひ			
fu	ふ	ふ	ふ			
he	へ	へ	へ			
ho	ほ	ほ	ほ			
ma	ま	ま	ま			

ソ	ソ	ソ			
タ	タ	タ			
チ	チ	チ			
ツ	ツ	ツ			
テ	テ	テ			
ト	ト	ト			
ナ	ナ	ナ			
ニ	ニ	ニ			
ヌ	ヌ	ヌ			
ネ	ネ	ネ			
ノ	ノ	ノ			
ハ	ハ	ハ			
ヒ	ヒ	ヒ			
フ	フ	フ			
ヘ	ヘ	ヘ			
ホ	ホ	ホ			
マ	マ	マ			

mi	み	み	み			
mu	む	む	む			
me	め	め	め			
mo	も	も	も			
ya	や	や	や			
yu	ゆ	ゆ	ゆ			
yo	よ	よ	よ			
ra	ら	ら	ら			
ri	り	り	り			
ru	る	る	る			
re	れ	れ	れ			
ro	ろ	ろ	ろ			
wa	わ	わ	わ			
wo	を	を	を			
n	ん	ん	ん			

ミ	ミ	ミ			
ム	ム	ム			
メ	メ	メ			
モ	モ	モ			
ヤ	ヤ	ヤ			
ユ	ユ	ユ			
ヨ	ヨ	ヨ			
ラ	ラ	ラ			
リ	リ	リ			
ル	ル	ル			
レ	レ	レ			
ロ	ロ	ロ			
ワ	ワ	ワ			
ヲ	ヲ	ヲ			
ン	ン	ン			

平假名 ひらがな

ga	が	が	が			
gi	ぎ	ぎ	ぎ			
gu	ぐ	ぐ	ぐ			
ge	げ	げ	げ			
go	ご	ご	ご			
za	ざ	ざ	ざ			
ji	じ	じ	じ			
zu	ず	ず	ず			
ze	ぜ	ぜ	ぜ			
zo	ぞ	ぞ	ぞ			
da	だ	だ	だ			
ji	ぢ	ぢ	ぢ			
zu	づ	づ	づ			
de	で	で	で			
do	ど	ど	ど			
ba	ば	ば	ば			

片假名 カタカナ

ガ	ガ	ガ			
ギ	ギ	ギ			
グ	グ	グ			
ゲ	ゲ	ゲ			
ゴ	ゴ	ゴ			
ザ	ザ	ザ			
ジ	ジ	ジ			
ズ	ズ	ズ			
ゼ	ゼ	ゼ			
ゾ	ゾ	ゾ			
ダ	ダ	ダ			
ヂ	ヂ	ヂ			
ヅ	ヅ	ヅ			
デ	デ	デ			
ド	ド	ド			
バ	バ	バ			

bi	手本 び	び	び			
bu	手本 ぶ	ぶ	ぶ			
be	手本 べ	べ	べ			
bo	手本 ぼ	ぼ	ぼ			
pa	手本 ぱ	ぱ	ぱ			
pi	手本 ぴ	ぴ	ぴ			
pu	手本 ぷ	ぷ	ぷ			
pe	手本 ぺ	ぺ	ぺ			
po	手本 ぽ	ぽ	ぽ			

手本 ビ	ビ	ビ			
手本 ブ	ブ	ブ			
手本 ベ	ベ	ベ			
手本 ボ	ボ	ボ			
手本 パ	パ	パ			
手本 ピ	ピ	ピ			
手本 プ	プ	プ			
手本 ペ	ペ	ペ			
手本 ポ	ポ	ポ			

拗音 い段假名+小寫のや・ゆ・よ・ 33 音

平假名 ひらがな						
kya	手本 きゃ	きゃ	きゃ			
kyu	手本 きゅ	きゅ	きゅ			
kyo	手本 きょ	きょ	きょ			
sha	手本 しゃ	しゃ	しゃ			
shu	手本 しゅ	しゅ	しゅ			
sho	手本 しょ	しょ	しょ			
cha	手本 ちゃ	ちゃ	ちゃ			

片假名 カタカナ						
手本 キャ	キャ	キャ				
手本 キュ	キュ	キュ				
手本 キョ	キョ	キョ				
手本 シャ	シャ	シャ				
手本 シュ	シュ	シュ				
手本 ショ	ショ	ショ				
手本 チャ	チャ	チャ				

chu 手本 ちゅ ちゅ ちゅ + + +

cho 手本 ちょ ちょ ちょ + + +

nya 手本 にゃ にゃ にゃ + + +

nyu 手本 にゅ にゅ にゅ + + +

nyo 手本 にょ にょ にょ + + +

hya 手本 ひゃ ひゃ ひゃ + + +

hyu 手本 ひゅ ひゅ ひゅ + + +

hyo 手本 ひょ ひょ ひょ + + +

mya 手本 みゃ みゃ みゃ + + +

myu 手本 みゅ みゅ みゅ + + +

myo 手本 みょ みょ みょ + + +

rya 手本 りゃ りゃ りゃ + + +

ryu 手本 りゅ りゅ りゅ + + +

ryo 手本 りょ りょ りょ + + +

gya 手本 ぎゃ ぎゃ ぎゃ + + +

gyu 手本 ぎゅ ぎゅ ぎゅ + + +

gyo 手本 ぎょ ぎょ ぎょ + + +

手本 チュ チュ チュ + + +

手本 チョ チョ チョ + + +

手本 ニャ ニャ ニャ + + +

手本 ニュ ニュ ニュ + + +

手本 ニョ ニョ ニョ + + +

手本 ヒャ ヒャ ヒャ + + +

手本 ヒュ ヒュ ヒュ + + +

手本 ヒョ ヒョ ヒョ + + +

手本 ミャ ミャ ミャ + + +

手本 ミュ ミュ ミュ + + +

手本 ミョ ミョ ミョ + + +

手本 リャ リャ リャ + + +

手本 リュ リュ リュ + + +

手本 リョ リョ リョ + + +

手本 ギャ ギャ ギャ + + +

手本 ギュ ギュ ギュ + + +

手本 ギョ ギョ ギョ + + +

ja	手本 じゃ	じゃ	じゃ				手本 ジャ	ジャ	ジャ			
ju	手本 じゅ	じゅ	じゅ				手本 ジュ	ジュ	ジュ			
jo	手本 じょ	じょ	じょ				手本 ジョ	ジョ	ジョ			
bya	手本 びゃ	びゃ	びゃ				手本 ビャ	ビャ	ビャ			
byu	手本 びゅ	びゅ	びゅ				手本 ビュ	ビュ	ビュ			
byo	手本 びょ	びょ	びょ				手本 ビョ	ビョ	ビョ			
pya	手本 ぴゃ	ぴゃ	ぴゃ				手本 ピャ	ピャ	ピャ			
pyu	手本 ぴゅ	ぴゅ	ぴゅ				手本 ピュ	ピュ	ピュ			
pyo	手本 ぴょ	ぴょ	ぴょ				手本 ピョ	ピョ	ピョ			

片假名限定的兩個記號 長音符「ー」・促音「ッ」

這兩個記號不在五十音表裡，平假名也不用，但外來語幾乎每個都會用到——沒有「ー」就寫不出 コーヒー、ラーメン。所以左邊平假名欄是空的，只練右邊。

— 平假名不使用這個記號（拉長音時是加上あ・い・う・え・お）

手本 ー	ー	ー			
---------	---	---	--	--	--

— **（長音符）**：寫在要拉長的那個音後面，橫寫時是一條橫線，佔一個字的位置。例：コーヒー、ラーメン。

— 平假名有對應的小寫「っ」，寫法和大小的道理相同

手本 ッ	ッ	ッ			
---------	---	---	--	--	--

ッ（促音）：寫成小一號的ッ，停半拍再接下一個音。在方格裡照著手本的**位置**和**大小**寫，不能寫得和一般的ッ一樣大——**大小就是辨識點**。例：コッ
プ、キップ。