

～に足る／に足りない（值得～／不值得～）

「～に足る／に足りない」（值得～・足以～／不值得～・不足以～） — ① 句型と例句

N1・CEFR C1

姓名： 日期：

STEP 1・先讀懂句型：先看下面的句型公式與說明，再把例句一句一句唸出聲音。看懂了、唸熟了，再翻到第 2 頁自己動筆寫。



柴犬老師陪你學！

動詞辭書形／名詞 +に足る（に足りる）／に足りない（に足らない） → 值得～・足以～／不值得～

「～に足る」表達【具備足夠的價值或資格去～、值得～】、否定「～に足りない／に足らない」=【不夠格・不值得・不足以】。是書面・鄭重的評價表現。中文翻「值得～・足以～／不值一～」。「に足る」和「に足りる」同義（足る 是文語、足りる 是現代語）。

接續：

- ①動詞辭書形+に足る：「信賴する**に足る**人物だ」（值得信賴的人物）、「尊敬する**に足る**先輩」（值得尊敬的前輩）。
- ②名詞+に足る：「彼は信賴**に足る**男だ」（他是值得信賴的人）、「満足**に足る**結果」。

常見搭配（動詞有限）：「信賴する・信じる・尊敬する・満足する・恐れる・取る・記す」等。

固定否定慣用：

- ①「取るに足りない／取るに足らない」=微不足道・不值一提：「取るに足りない問題だ」。
- ②「恐れるに足りない／恐れるに足らない」=不足為懼・沒什麼可怕：「敵は恐れるに足りない」。

最重要對比 — に足る vs に値する：

- ・「に足る」（本課）=【達到足夠的標準・資格】、強調「夠不夠格・夠不夠分量」：「信賴**に足る**証拠」（足以信賴的證據）。
 - ・「に値する」=【配得上・相稱】、強調「值這個價・對得起」：「賞賛**に値する**功績」（配得上讚賞的功績）。
- 兩者很多時候可互換（信賴に足る=信賴に値する），細微差別：に足る 側重「滿足條件、達標」；に値する 側重「相稱、值這個分量」。N1 兩個都要會看，意思都是「值得」。

注意：

- ①動詞用【辭書形】接：○「信賴するに足る」、不是「×信賴したに足る」。
- ②否定「取るに足りない・恐れるに足りない」是高頻慣用、整組記。
- ③整體偏書面・正式、評論・推薦信・報導常用、口語較少。

例句（9句）

彼は信賴するに足る人物だ。（かれは しんらい する に たる じんぶつだ。） 他是值得信賴的人物。

それは取るに足りない小さな問題だ。（それは とる に たりない ちいさな もんだいだ。） 那是微不足道的小問題。

彼女は尊敬するに足る先輩だ。（かのじょは そんけい する に たる せんぱいだ。） 她是值得尊敬的前輩。

そんな相手は恐れるに足りない。（そんな あいては おそれる に たりない。） 那種對手不足為懼。

この証拠は、判断するに足る十分なものだ。（この しょうこは、はんだん する に たる じゅうぶんなものだ。） 這證據足以作出判斷。

今回の成果は満足に足る出来だった。（こんかいの せいかは まんぞく に たる できだった。） 這次的成果是令人滿意的水準。

彼の業績は、賞賛するに足るものだ。（かれの ぎょうせきは、しょうさん する に たる ものだ。） 他的業績值得讚賞。

その噂は信じるに足らない。（その うわさは しんじる に たらない。） 那謠言不足採信。

記録するに足る歴史的な一日となった。(きろくするにたるれきしてきないちにちとなった。) 成了值得記載的歷史性一天。

～に足る／に足りない（值得～／不值得～）

「～に足る／に足りない」（值得～・足以～／不值得～・不足以～） — ② 練習

N1 ・ CEFR C1

姓名： 日期：

STEP 2 ・ 自己寫寫看：看提示句，把它改寫成本課的句型，寫在底線上。寫完再翻到第 3 頁對答案。

動詞辭書形／名詞 + に足る（に足りる）／に足りない（に足らない） → 值得～・足以～／不值得～

1 提示：信賴する・人物（しんらい）

2 提示：取る・問題（とる）

3 提示：尊敬する・先輩（そんけい）

4 提示：恐れる・相手（おそれる）

5 提示：判断する・証拠（しょうこ）

6 提示：満足・成果（まんぞく）

7 提示：賞賛する・業績（しょうさん）

8 提示：信じる・噂（うわさ）

9 提示：記録する・一日（きろく）

10 提示：(良) 動詞用辭書形（じしょけい）

11 提示：(畏) 取るに足りない 慣用 (かんよう)

12 提示：(畏) に足る vs に値する (ちがい)

13 提示：(自由) 推薦 (すいせん)

14 提示：(自由) 評価 (ひょうか)

15 提示：(自由) 軽視 (けいし)

16 提示：感謝する・恩 (おん)

17 提示：信用する・会社 (しんよう)

18 提示：論じる・価値 (ろんじる)

19 提示：驚く・ない (おどろく)

20 提示：誇る・実績 (ほこる)

21 提示：読む・本 (ほん)

22 提示：心配する・ない (しんぱい)

～に足る／に足りない（值得～／不值得～）

「～に足る／に足りない」（值得～・足以～／不值得～・不足以～） — ③ 解答

N1・CEFR C1

姓名： 日期：

STEP 3・対答案：以下為已驗證的模範解答。標示「參考解答」者為開放式題目的其中一種正解，並非唯一答案。

1 提示：信賴する・人物（しんらい）

彼は信賴するに足る人物だ。（かれは しんらい する に たる じんぶつだ。）

かれは しんらい する に たる じんぶつだ。

值得信賴的人物。

2 提示：取る・問題（とる）

それは取るに足りない小さな問題だ。（それは とる に たりない ちいさな もんだいだ。）

それは とる に たりない ちいさな もんだいだ。

微不足道的小問題。

3 提示：尊敬する・先輩（そんけい）

彼女は尊敬するに足る先輩だ。（かのじょは そんけい する に たる せんばいだ。）

かのじょは そんけい する に たる せんばいだ。

值得尊敬的前輩。

4 提示：恐れる・相手（おそれる）

そんな相手は恐れるに足りない。（そんな あいては おそれる に たりない。）

そんな あいては おそれる に たりない。

不足為懼。

5 提示：判断する・証拠（しょうこ）

この証拠は、判断するに足る十分なものだ。（この しょうこは、はんだん する に たる じゅうぶんな ものだ。）

この しょうこは、はんだん する に たる じゅうぶんな ものだ。

足以作出判断。

6 提示：満足・成果（まんぞく）

今回の成果は満足に足る出来だった。（こんかいの せいかは まんぞく に たる できだった。）

こんかいの せいかは まんぞく に たる できだった。

令人滿意的水準。

7 提示：賞賛する・業績（しょうさん）

彼の業績は、賞賛するに足るものだ。（かれの ぎょうせきは、しょうさん する に たる ものだ。）

かれの ぎょうせきは、しょうさん する に たる ものだ。

值得讚賞。

8 提示：信じる・噂 (うわさ)

その噂は信じるに足りない。(そのうわさはしんじるにたらない。)

そのうわさはしんじるにたらない。
不足採信。

9 提示：記録する・一日 (きろく)

記録するに足る歴史的な一日となった。(きろくするにたるれきしてきないちにちとなった。)

きろくするにたるれきしてきないちにちとなった。
值得記載的一天。

10 提示：(震) 動詞用辭書形 (じしょけい)

(×) 尊敬したに足る (○) 尊敬^{じしょけい}**する**に足る (用辭書形)

じしょけい
動詞接に足る 要用辭書形、不用過去式。

11 提示：(震) 取るに足りない 慣用 (かんよう)

取る^{かんよう}**に足りない**=微不足道・不值一提 (整組記)

かんよう
「取るに足りない」是高频慣用、整組背。

12 提示：(震) に足る vs に値する (ちがい)

(達標・夠格) 信賴^{ちがい}**に足る** / (相稱・配得上) 賞贊**に値する**

ちがい
に足る=夠格達標、に値する=相稱配得上。

13 提示：(自由) 推薦 (すいせん)

参考解答

彼は責任ある仕事を任せるに足る人材だと思ふ。(かれはせきにんあるしごとをまかせるにたるじんざいだとおもう。)

かれはせきにんあるしごとをまかせるにたるじんざいだとおもう。
我認為他是值得託付重要工作的人才。

14 提示：(自由) 評価 (ひょうか)

参考解答

彼の努力は、十分に評価するに足るものだ。(かれのどりよくは、じゅうぶんにひょうかするにたるものだ。)

かれのどりよくは、じゅうぶんにひょうかするにたるものだ。
他的努力、完全值得高度評價。

15 提示：(自由) 輕視 (けいし)

参考解答

その程度のミスは、取るに足りないことだ。(そのていどのみすは、とるにたらないことだ。)

そのていどのみすは、とるにたらないことだ。
那種程度的失誤、是不值一提的小事。

16 提示：感謝する・恩（おん）

先生から受けた恩は、感謝するに足るものだ。（せんせいからうけたおんは、かんしゃするにたるものだ。）

せんせいからうけたおんは、かんしゃするにたるものだ。

從老師那受的恩、值得感謝。

17 提示：信用する・会社（しんよう）

ここは信用するに足る会社だと評判だ。（ここはしんようするにたるかいしゃだとひょうばんだ。）

ここはしんようするにたるかいしゃだとひょうばんだ。

這是被評為值得信賴的公司。

18 提示：論じる・価値（ろんじる）

そのテーマは論じるに足る価値がある。（そのてーまはろんじるにたるかちがある。）

そのてーまはろんじるにたるかちがある。

那個主題有討論的價值。

19 提示：驚く・ない（おどろく）

その結果は、驚くに足りないことだった。（そのけっかは、おどろくにたりないことだった。）

そのけっかは、おどろくにたりないことだった。

那結果不值得驚訝。

20 提示：誇る・実績（ほこる）

これは世界に誇るに足る実績だ。（これはせかいにほこるにたるじっせきだ。）

これはせかいにほこるにたるじっせきだ。

這是足以向世界誇耀的實績。

21 提示：読む・本（ほん）

この一冊は、何度も読むに足る名著だ。（このいっさつは、なんどもよむにたるめいちよだ。）

このいっさつは、なんどもよむにたるめいちよだ。

這本書是值得一讀再讀的名著。

22 提示：心配する・ない（しんぱい）

そんなことは心配するに足らない。（そんなことはしんぱいするにたらぬ。）

そんなことはしんぱいするにたらぬ。

那種事不值得擔心。