

～ながら（一邊～一邊～・同時動作）

「～ながら」（一邊～一邊～，同一個人做兩件事） — ① 句型と例句

N4

姓名： 日期：

STEP 1・先讀懂句型：先看下面的句型公式與說明，再把例句一句一句唸出聲音。看懂了、唸熟了，再翻到第 2 頁自己動筆寫。



柴犬老師陪你學！

動詞ます形（去掉ます）+ ながら、+ 主動作

「～ながら」表示同一個人同時做兩件事。

接續：動詞ます形 → 去掉「ます」加「ながら」。

書きます→書きながら、聞きます→聞きながら、食べます→食べながら、見ます→見ながら、話します→話しながら、運転します→運転しながら、勉強します→勉強しながら。

語順：「副動作 + ながら、+ 主動作」。重要的事放後面，前面是同時進行的副動作。

例：「テレビを見ながら、ご飯を食べます」（一邊看電視，一邊吃飯）→主動作是「吃飯」。

主語限制：兩件事都是同一個人做。「父はテレビを見ながら、母はご飯を作ります」是錯的（兩個人）。

否定・過去：後句變化，「ながら」不變。

「音楽を聞きながら勉強します／勉強しました／勉強しません」。

長期狀態的「ながら」：「働きながら大学を卒業しました」（一邊工作一邊念大學畢業）＝長期同時進行。

例句（9句）

音楽を聞きながら、勉強します。（おんがくを ききながら、べんきょう します。） 我邊聽音樂邊讀書。

テレビを見ながら、ご飯を食べます。（テレビを みながら、ごはんを たべます。） 邊看電視邊吃飯。

歌を歌いながら、シャワーを浴びます。（うたを うたいながら、シャワーを あびます。） 邊唱歌邊洗澡。

運転しながら、電話してはいけません。（うんてん しながら、でんわして はいけません。） 不可以邊開車邊打電話。

コーヒーを飲みながら、新聞を読みます。（コーヒーを のみながら、しんぶんを よみます。） 邊喝咖啡邊看報紙。

働きながら、大学に通っています。（はたらきながら、だいがくにかよっています。） 我邊工作邊念大學。

歩きながら、スマホを見ないでください。（あるきながら、スマホを みないでください。） 請不要邊走邊看手機。

わらいながら、はなしました。
笑いながら、話しました。 他邊笑邊說。

泣きながら、映画を見ました。（なきながら、えいがを みました。） 邊哭邊看電影。

～ながら（一邊～一邊～・同時動作）

「～ながら」（一邊～一邊～，同一個人做兩件事） — ② 練習

N4

姓名： 日期：

STEP 2・自己寫寫看：看左邊的提示詞，在底線上寫出完整的日文句子，記得加上正確的助詞與句尾。寫完再翻到第 3 頁對答案。

動詞ます形（去掉ます）+ ながら、+ 主動作

1 提示：音楽を聞く・勉強する（おんがく）

2 提示：テレビを見る・ご飯を食べる（テレビ）

3 提示：歌う・シャワーを浴びる（うたう）

4 提示：運転する・電話する・禁止（うんてん）

5 提示：コーヒーを飲む・新聞を読む（コーヒー）

6 提示：働く・大学に通う（はたらく）

7 提示：歩く・スマホを見る・否定依頼（あるく）

8 提示：笑う・話す・過去（わらう）

9 提示：泣く・映画を見る・過去（なく）

10 提示：辞書を引く・読む（じしょをひく）

11 提示：ガムを噛む・話す (ガムをかむ)

12 提示：踊る・歌う (おどる)

13 提示：本を読む・電車に乗る (ほん)

14 提示：メモを取る・話を聞く (メモ)

15 提示：走る・話す (はしる)

16 提示：テレビを見る・宿題をする・否定 (しゅくだい)

17 提示：ご飯を食べる・スマホを見る・否定 (ごはん・スマホ)

18 提示：(自由) 私の理想生活 (りそう)

19 提示：(自由) 日本生活 (にほん せいかつ)

20 提示：(自由) 旅行・～ながら (りょこう)

21 提示：考える・歩く (かんがえる)

22 提示：(畏回避) 違う人 → ながら使えない (ちがう ひと)

～ながら（一邊～一邊～・同時動作）

「～ながら」（一邊～一邊～，同一個人做兩件事） — ③ 解答

N4

姓名： 日期：

STEP 3・對答案：以下為已驗證的模範解答。標示「參考解答」者為開放式題目的其中一種正解，並非唯一答案。

1 提示：音樂を聞く・勉強する（おんがく）

音樂を聞きながら、勉強します。（おんがくを ききながら、べんきょう します。）

おんがくを ききながら、べんきょう します。

邊聽音樂邊讀書。

2 提示：テレビを見る・ご飯を食べる（テレビ）

テレビを見ながら、ご飯を食べます。（テレビを みながら、ごはんを たべます。）

テレビを みながら、ごはんを たべます。

邊看電視邊吃飯。

3 提示：歌う・シャワーを浴びる（うたう）

歌いながら、シャワーを浴びます。（うたいながら、シャワーを あびます。）

うたいながら、シャワーを あびます。

邊唱歌邊洗澡。

4 提示：運転する・電話する・禁止（うんてん）

運転しながら、電話してはいけません。（うんてん しながら、でんわして はいけません。）

うんてん しながら、でんわして はいけません。

不可以邊開車邊打電話。

5 提示：コーヒーを飲む・新聞を読む（コーヒー）

コーヒーを飲みながら、新聞を読みます。（コーヒーを のみながら、しんぶんを よみます。）

コーヒーを のみながら、しんぶんを よみます。

邊喝咖啡邊看報紙。

6 提示：働く・大学に通う（はたらく）

働きながら、大学に通っています。（はたらきながら、だいがくに かよっています。）

はたらきながら、だいがくに かよっています。

邊工作邊念大學。

7 提示：歩く・スマホを見る・否定依頼（あるく）

歩きながら、スマホを見ないでください。（あるきながら、スマホを みないで ください。）

あるきながら、スマホを みないで ください。

請不要邊走邊看手機。

8 提示：笑う・話す・過去（わらう）

わらいながら、はなしました。
笑いながら、話しました。

わらいながら、はなしました。
邊笑邊說。

9 提示：泣く・映画を見る・過去（なく）

泣きながら、映画を見ました。（なきながら、えいがを みました。）

なきながら、えいがを みました。
邊哭邊看電影。

10 提示：辞書を引く・読む（じしょを ひく）

辞書を引きながら、読みます。（じしょを ひきながら、よみます。）

じしょを ひきながら、よみます。
邊查字典邊讀。

11 提示：ガムを噛む・話す（ガムを かむ）

ガムを噛みながら、話します。（ガムを かみながら、はなします。）

ガムを かみながら、はなします。
邊嚼口香糖邊說話。

12 提示：踊る・歌う（おどる）

おどりながら、うたいます。
踊りながら、歌います。

おどりながら、うたいます。
邊跳邊唱。

13 提示：本を読む・電車に乗る（ほん）

本を読みながら、電車に乗ります。（ほんを よみながら、でんしゃに のります。）

ほんを よみながら、でんしゃに のります。
邊看書邊搭電車。

14 提示：メモを取る・話を聞く（メモ）

メモを取りながら、話を聞きます。（メモを とりながら、はなしを ききます。）

メモを とりながら、はなしを ききます。
邊作筆記邊聽。

15 提示：走る・話す（はしる）

はしりながら、はなせません。
走りながら、話せません。

はしりながら、はなせません。
邊跑沒辦法說話。

16 提示：テレビを見る・宿題をする・否定（しゅくだい）

テレビを見ながら、宿題をしないでください。（テレビを みながら、しゅくだいを しないで ください。）

テレビを みながら、しゅくだいを しないで ください。
別邊看電視邊寫作業。

17 提示：ご飯を食べる・スマホを見る・否定（ごはん・スマホ）

ご飯を食べながら、スマホを見ません。（ごはんを たべながら、スマホを みません。）

ごはんを たべながら、スマホを みません。
我不會邊吃飯邊看手機。

18 提示：（自由）私の理想生活（りそう）

参考解答

毎朝、コーヒーを飲みながら、好きな音楽を聞きたいです。（まいあさ、コーヒーを のみながら、すきな おんがくを ききたいです。）

まいあさ、コーヒーを のみながら、すきな おんがくを ききたいです。
我想每天早上邊喝咖啡邊聽喜歡的音樂。

19 提示：（自由）日本生活（にほん せいかつ）

参考解答

日本でアルバイトをしながら、日本語を勉強したいです。（にほんで アルバイトを しながら、にほんごを べんぎょう したいです。）

にほんで アルバイトを しながら、にほんごを べんぎょう したいです。
我想在日本邊打工邊學日文。

20 提示：（自由）旅行・～ながら（りょこう）

参考解答

海を見ながら、コーヒーを飲むのが好きです。（うみを みながら、コーヒーを のむのが すきです。）

うみを みながら、コーヒーを のむのが すきです。
我喜歡邊看海邊喝咖啡。

21 提示：考える・歩く（かんがえる）

かんがえながら、あるきます。
考えながら、歩きます。

かんがえながら、あるきます。
邊想邊走。

22 提示：（戻回避）違う人 → ながら使えない（ちがう ひと）

（×）父はテレビを見ながら、母はご飯を作ります。→（○）父はテレビを見ています。母はご飯を作っています。（ちがう ひと は ながら つかえない）

ちがう ひと は ながら つかえない
兩個人時不能用ながら，要用「ています」分句說。