

～すぎます (過度・太～)

「～すぎます」(過度・太～・超過適當程度) — ① 句型と例句

N4

姓名： 日期：

STEP 1・先讀懂句型：先看下面的句型公式與說明，再把例句一句一句唸出聲音。看懂了、唸熟了，再翻到第 2 頁自己動筆寫。



柴犬老師陪你學！

動詞ます形 / い形容詞 (い除く) / な形容詞語幹 + すぎる/すぎます

「～すぎる」表達程度超出適當範圍。

接續：

- ① 動詞 → ます形去掉「ます」+すぎる。例：「食べます→食べすぎる」「飲みます→飲みすぎる」「働きます→働きすぎる」。
- ② い形容詞 → 去掉「い」+すぎる。例：「高い→高すぎる」「難しい→難すぎる」「辛い→辛すぎる」。
- ③ な形容詞 → 語幹+すぎる。例：「静か→静かすぎる」「便利→便利すぎる」。
- ④ 例外：「いい→よすぎる」「ない→なさすぎる」。

「～すぎる」本身屬 G2 動詞，可以活用：「すぎた/すぎない/すぎて/すぎれば/すぎよう」。

用法：

- ① 負面評價 (基本)：「食べすぎました」(吃太多了) / 「難すぎる」(太難了)。
- ② 強調驚訝、感動 (正面評價)：「美味すぎる！」(太好吃了!) / 「かわいすぎる！」(太可愛了!)。口語、社群上常見。

名詞化「～すぎ」：

把「すぎる」的語幹當名詞用。

例：「食べすぎは体に悪い」「飲みすぎ注意」「言いすぎだよ」。

「～すぎる」和其他表達的差別：

- ・「とても/非常に+形容詞」=強調 (中立語感)。例：「とても辛い」(很辣)。
- ・「～すぎる」=超出適當程度 (帶不滿或驚訝)。例：「辛すぎる」(太辣了/辣到吃不下)。

語感不同，要看場合分開使用。

例句 (9 句)

昨日、食べすぎてお腹が痛いです。(きのう、たべすぎておなかがいたいです。) 昨天吃太多肚子痛。

この問題は難しすぎます。(このもんだいはむずかしすぎます。) 這題太難。

彼は働きすぎて、体を壊しました。(かれははたらきすぎて、からだをこわしました。) 他工作過度搞壞身體。

このカレー、辛すぎる！(このカレー、からすぎる!) 這咖喱太辣！

おいしすぎて、とまらない!
美味すぎて、止まらない！ 太好吃停不下來！

情報がなさすぎて、判断できません。(じょうほうがなさすぎて、はんだんできません。) 資訊太少無法判斷。

天気がよすぎて、出かけたくなる。(てんきがよすぎて、でかけたくなる。) 天氣太好想出門。

飲みすぎは体によくないです。(のみすぎはからだによくないです。) 喝太多對身體不好。

それは言いすぎですよ。(それは いいすぎですよ) 你說得太過了。

～すぎます (過度・太～)

「～すぎます」(過度・太～・超過適當程度) — ② 練習

N4

姓名： 日期：

STEP 2・自己寫寫看：看左邊的提示詞，在底線上寫出完整的日文句子，記得加上正確的助詞與句尾。寫完再翻到第 3 頁對答案。

動詞ます形 / い形容詞 (い除く) / な形容詞語幹 + すぎる/すぎます

1 提示：食べる・お腹痛い (たべる)

2 提示：問題・難しい (むずかしい)

3 提示：彼・働く・体壊す (はたらく)

4 提示：カレー・辛い (からい)

5 提示：美味しい・止まらない (おいしい)

6 提示：情報・ない→なさすぎ (なさすぎ)

7 提示：天気・いい→よすぎ (よすぎ)

8 提示：飲みすぎ・体 (のみすぎ)

9 提示：言いすぎ・注意 (いいすぎ)

10 提示：値段・高い (ねだん)

11 提示：電車・混む (こむ)

12 提示：考える・寝られない (かんがえる)

13 提示：服・大きい (おおきい)

14 提示：宿題・多い (おおい)

15 提示：コーヒー・濃い (こい)

16 提示：(震) 接続：い/ます/だを切る (せつぞく)

17 提示：(震) 「いい→よすぎる」「ない→なさすぎる」 (れいがい)

18 提示：(震) 「～すぎ」名詞化 (めいしか)

19 提示：(自由) 健康相談 (けんこう)

20 提示：(自由) SNS で感動 (かんどう)

21 提示：(自由) 買い物失敗 (かいもの)

22 提示：風・強い (つよい)

23 提示：声・小さい (ちいさい)

～すぎます (過度・太～)

「～すぎます」(過度・太～・超過適當程度) — ③ 解答

N4

姓名： 日期：

STEP 3・對答案：以下為已驗證的模範解答。標示「參考解答」者為開放式題目的其中一種正解，並非唯一答案。

1 提示：食べる・お腹痛い (たべる)

昨日、食べすぎてお腹が痛いです。 (きのう、たべすぎて おなかが いたいです。)

きのう、たべすぎて おなかが いたいです。

吃太多肚痛。

2 提示：問題・難しい (むずかしい)

この問題は難しすぎます。 (この もんだいは むずかしすぎます。)

この もんだいは むずかしすぎます。

題目太難。

3 提示：彼・働く・体壊す (はたらく)

彼は働きすぎて、体を壊しました。 (かれは はたらきすぎて、からだを こわしました。)

かれは はたらきすぎて、からだを こわしました。

工作過度。

4 提示：カレー・辛い (からい)

このカレー、辛すぎる! (この カレー、からすぎる!)

この カレー、からすぎる!

咖哩太辣!

5 提示：美味しい・止まらない (おいしい)

美味しすぎて、止まらない!
おいしすぎて、とまらない!

おいしすぎて、とまらない!

好吃停不下!

6 提示：情報・ない→なさすぎ (なさすぎ)

情報がなさすぎて、判断できません。 (じょうほうが なさすぎて、はんだん できません。)

じょうほうが なさすぎて、はんだん できません。

資訊太少。

7 提示：天気・いい→よすぎ (よすぎ)

天気がよすぎて、出かけたくなる。 (てんきが よすぎて、でかけたくなる。)

てんきが よすぎて、でかけたくなる。

天氣太好。

8 提示：飲みすぎ・体 (のみすぎ)

飲みすぎは体によくないです。 (のみすぎはからだによくないです。)

のみすぎはからだによくないです。
喝太多不好。

9 提示：言いすぎ・注意 (いいすぎ)

それは言いすぎですよ。 (それはいいすぎですよ。)

それはいいすぎですよ。
説太過了。

10 提示：値段・高い (ねだん)

この値段は高すぎます。 (このねだんはたかすぎます。)

このねだんはたかすぎます。
價錢太貴。

11 提示：電車・混む (こむ)

今朝の電車は混みすぎていました。 (けさのでんしゃはこみすぎていました。)

けさのでんしゃはこみすぎていました。
電車太擠。

12 提示：考える・寝られない (かんがえる)

かんがえすぎて、ねられませんでした。
考えすぎて、寝られませんでした。

かんがえすぎて、ねられませんでした。
想太多睡不著。

13 提示：服・大きい (おおきい)

この服、ちょっと大きすぎます。 (このふく、ちょっとおおきすぎます。)

このふく、ちょっとおおきすぎます。
衣服太大。

14 提示：宿題・多い (おおい)

今日の宿題は多すぎます。 (きょうのしゅくだいはおおすぎます。)

きょうのしゅくだいはおおすぎます。
功課太多。

15 提示：コーヒー・濃い (こい)

このコーヒー、濃すぎますね。 (このコーヒー、こすぎますね。)

このコーヒー、こすぎますね。
咖啡太濃。

16 提示：(震) 接続：い/ます/だを切る (せつぞく)

食べ**ます**→食べ**すぎる** / 辛**い**^{せつぞく}→辛**すぎる** / 静か→静か**すぎる**

せつぞく

去「い/ます/だ」、加「すぎる」。

17 提示：(震) 「いい→よすぎる」「ない→なさすぎる」 (れいがい)

(×) いすぎる / (○) よすぎる / (×) なすぎる / (○) なさすぎる

れいがい

例外、必背。

18 提示：(震) 「～すぎ」名詞化 (めいしか)

食べ**すぎ** / 飲み**すぎ**^{すぎ} / 言い**すぎ** / 働き**すぎ**

すぎ

「すぎ」可名詞化使用。

19 提示：(自由) 健康相談 (けんこう)

参考解答

毎日コーヒーを飲みすぎて、夜眠れなくなりました。(まいにち コーヒーを のみすぎて、よる ねむれなくなりました。)

まいにち コーヒーを のみすぎて、よる ねむれなくなりました。

咖啡喝太多睡不著。

20 提示：(自由) SNS で感動 (かんどう)

参考解答

京都の紅葉、きれいすぎる！写真じゃ伝わらない。(きょうとの こうよう、きれいすぎる！しゃしんじゃ つたわらない。)

きょうとの こうよう、きれいすぎる！しゃしんじゃ つたわらない。

京都楓葉太美！照片傳達不到。

21 提示：(自由) 買い物失敗 (かいもの)

参考解答

セール中だったのに、買いすぎて後悔しています。(セールちゅうだったのに、かいすぎて こうかい しています。)

セールちゅうだったのに、かいすぎて こうかい しています。

特價但買太多後悔。

22 提示：風・強い (つよい)

今日は風が強すぎます。(きょうは かぜが つよすぎます。)

きょうは かぜが つよすぎます。

今天風太大。

23 提示：声・小さい (ちいさい)

彼の声は小さすぎて、よく聞こえません。(かれの こえは ちいさすぎて、よく きこえません。)

かれの こえは ちいさすぎて、よく きこえません。

聲音太小聽不到。