

# ～ことだ (應該～・最好～)

「～ことだ」(應該～・最好～・忠告勸告) — ① 句型と例句

N3・CEFR B1

姓名： 日期：

**STEP 1・先讀懂句型**：先看下面的句型公式與說明，再把例句一句一句唸出聲音。看懂了、唸熟了，再翻到第 2 頁自己動筆寫。



柴犬老師陪你學！

## 動詞辭書形/ない形 → +ことだ (=したほうがいい・しなさい)

「～ことだ」用來對眼前的對方提出\*\*忠告・勸告\*\*、意思接近「～したほうがいい」「～しなさい」、但語氣更強、帶有「這正是你該做的事」的權威感。

接續：

- ①動詞辭書形+ことだ (要做某事)：「合格したければ、毎日復習することだ」(想合格、就要每天複習)。
- ②動詞ない形+ことだ (別做某事)：「知らない人について行かないことだ」(別跟陌生人走)。

N3 主要用法：

- ①【正面忠告】告訴對方該做什麼：「健康のためには、よく寝ることだ」(為了健康、最好好好睡)。
- ②【負面忠告】告訴對方別做什麼 (ない形)：「無理をしないことだ」(別硬撐)。
- ③多用於「目標/條件」之後給方法：「上手になりたければ、毎日練習することだ」(想變厲害、就是要每天練)。

最重要對比 — ことだ (忠告) vs ものだ (道理, 62-1)：

- ・「ことだ」==對眼前對方的個別忠告\*\* (你應該這樣做)：「風邪のときは、ゆっくり休む\*\*ことだ\*\*」(感冒時你最好好好休息)。
  - ・「ものだ」==對誰都成立的一般道理・感慨\*\*：「人は困ったとき本性が出る\*\*ものだ\*\*」(人在困境時本來就會露出本性)。
- ことだ 指向「某個具體的人+具體行動」、ものだ 指向「普遍真理」。中文常都翻「應該」、但日語語感不同、N3 必考。

注意：

- ①前面接動詞\*\*辭書形或ない形\*\*、不接過去形 (ことだ 是給建議、不講過去)。
- ②語氣較強・帶上對下口吻、對長輩・上司直接用會失禮、商務宜改「～たほうがよろしいかと思ます」。
- ③別和「～ということだ」(傳聞・也就是說、N3 另一句型) 混淆、那是傳達訊息、不是忠告。

## 例句 (9 句)

合格したければ、毎日復習することだ。(こうかくしたければ、まいにち ふくしゅうすることだ。) 想合格的話、就要每天複習。

健康のためには、毎日少しでも運動することだ。(けんこうのためには、まいにち すこしでも うんどうすることだ。) 為了健康、最好每天多少運動一下。

風邪を引いたら、無理をせずゆっくり休むことだ。(かぜを ひいたら、むりを せず ゆっくり やすむ ことだ。) 感冒了就別硬撐、好好休息。

上手になりたければ、毎日練習することだ。(じょうずになりたければ、まいにち ちれんしゅうすることだ。) 想變厲害、就是要每天練習。

知らない人について行かないことだ。(しらないひとについて いかない ことだ。) 別跟陌生人走。

失敗を恐れず、まずはやってみることだ。(しっぱいをおそれず、まずは やってみることだ。) 別怕失敗、先試試看再說。

成功したいなら、人より努力することだ。(せいこうしたいなら、ひとより どりよくすることだ。) 想成功、就要比別人更努力。

悩んでいるなら、一度誰かに相談してみることだ。(なやんでいるなら、いちどだれかに そうだんして みる ことだ。) 在煩惱的話、最好找個人商量看看。

後悔したくなければ、今すぐ始めることだ。(こうかいしたくなければ、いますぐ はじめる ことだ。) 不想後悔、就現在馬上開始。

# ～ことだ (應該～・最好～)

「～ことだ」(應該～・最好～・忠告勸告) — ② 練習

N3 • CEFR B1

姓名： 日期：

**STEP 2・自己寫寫看：**看左邊的提示詞，在底線上寫出完整的日文句子，記得加上正確的助詞與句尾。寫完再翻到第 3 頁對答案。

動詞辭書形/ない形 → +ことだ (=したほうがいい・しなさい)

1 提示：合格・復習 (ふくしゅう)

2 提示：健康・運動 (うんどう)

3 提示：風邪・休む (やすむ)

4 提示：上手・練習 (れんしゅう)

5 提示：知らない人・ついて行く (ついていく)

6 提示：失敗・やってみる (やってみる)

7 提示：成功・努力 (どりょく)

8 提示：悩む・相談 (そうだん)

9 提示：後悔・始める (はじめる)

10 提示：(異)「ことだ」vs「ものだ」 (ちがひ)

11 提示：(畏) 接辭書形/ない形 (せつぞく)

---

12 提示：(畏) 別和「ということだ」混淆 (でんぶん)

---

13 提示：(自由) 受験生 (じゅけんせい)

---

14 提示：(自由) 人間関係 (にんげんかんけい)

---

15 提示：(自由) ダイエット (だいえっと)

---

16 提示：焦る・落ち着く (あせる)

---

17 提示：上達・続ける (じょうたつ)

---

18 提示：嘘・つかない (うそ)

---

19 提示：貯金・無駄遣い (ちよきん)

---

20 提示：緊張・深呼吸 (きんちょう)

---

21 提示：夢・諦めない (あきらめない)

---

22 提示：上司・任せる (まかせる)

---

# ～ことだ（應該～・最好～）

「～ことだ」（應該～・最好～・忠告勸告） — ③ 解答

N3・CEFR B1

姓名： 日期：

**STEP 3・對答案**：以下為已驗證的模範解答。標示「參考解答」者為開放式題目的其中一種正解，並非唯一答案。

**1** 提示：合格・復習（ふくしゅう）

**合格したければ、毎日復習することだ。**（ごうかく したければ、まいにち ふくしゅうする ことだ。）

ごうかく したければ、まいにち ふくしゅうする ことだ。

想合格就每天復習。

**2** 提示：健康・運動（うんどう）

**健康のためには、毎日運動することだ。**（けんこうの ためには、まいにち うんどうする ことだ。）

けんこうの ためには、まいにち うんどうする ことだ。

為健康最好每天運動。

**3** 提示：風邪・休む（やすむ）

**風邪を引いたら、ゆっくり休むことだ。**（かぜを ひいたら、ゆっくり やすむ ことだ。）

かぜを ひいたら、ゆっくり やすむ ことだ。

感冒就好好休息。

**4** 提示：上手・練習（れんしゅう）

**上手になりたければ、毎日練習することだ。**（じょうずになりたければ、まいにち れんしゅうする ことだ。）

じょうずになりたければ、まいにち れんしゅうする ことだ。

想厲害就每天練。

**5** 提示：知らない人・ついて行く（ついていく）

**知らない人について行かないことだ。**（しらない ひとについて いかない ことだ。）

しらない ひとについて いかない ことだ。

別跟陌生人走。

**6** 提示：失敗・やってみる（やってみる）

**失敗を恐れず、まずはやってみることだ。**（しっばいをおそれず、まずは やって みる ことだ。）

しっばいをおそれず、まずは やって みる ことだ。

別怕失敗先試試。

**7** 提示：成功・努力（どりよく）

**成功したいなら、人より努力することだ。**（せいこう したいなら、ひとより どりよくする ことだ。）

せいこう したいなら、ひとより どりよくする ことだ。

想成功就更努力。

8 提示：悩む・相談（そうだん）

**悩んでいるなら、誰かに相談してみることだ。**（なやんでいるなら、だれかに そうだんしてみる ことだ。）

なやんでいるなら、だれかに そうだんしてみる ことだ。  
煩惱就找人商量。

9 提示：後悔・始める（はじめる）

**後悔したくなければ、今すぐ始めることだ。**（こうかいしたくなければ、いますぐ はじめる ことだ。）

こうかいしたくなければ、いますぐ はじめる ことだ。  
不想後悔就馬上開始。

10 提示：（異）「ことだ」vs「ものだ」（ちがひ）

**（忠告）早く寝ることだ / （道理）人は寝ると回復するものだ**

ちがひ  
ことだ＝給對方的建議、ものだ＝一般道理。

11 提示：（異）接辭書形/ない形（せつぞく）

**（○）休むことだ・休まないことだ / （×）休んだことだ**

せつぞく  
接辭書形或ない形、不接過去形。

12 提示：（異）別和「ということだ」混淆（でんぶん）

**（忠告）休むことだ / （傳聞）休むということだ＝聽說要休**

でんぶん  
有「という」是傳聞、沒有才是忠告。

13 提示：（自由）受験生（じゅけんせい）

參考解答

**受験生は何より体調を整えることだ。**（じゅけんせいは何によりたいちょうをととのえる ことだ。）

じゅけんせいは何によりたいちょうをととのえる ことだ。  
考生最重要的是把身體狀況調好。

14 提示：（自由）人間関係（にんげんかんけい）

參考解答

**人とうまくやりたければ、まず相手の話をよく聞くことだ。**（ひととうまくやりたければ、まずあいてのはなしをよくきく ことだ。）

ひととうまくやりたければ、まずあいてのはなしをよくきく ことだ。  
想和人相處好、就先好好聽對方說話。

15 提示：（自由）ダイエット（だいえっと）

參考解答

**痩せたいなら、夜遅くに食べないことだ。**（やせたいなら、よるおそくにたべない ことだ。）

やせたいなら、よるおそくにたべない ことだ。  
想瘦就別太晚吃東西。

**16** 提示：焦る・落ち着く（あせる）

**焦らず、まず落ち着くことだ。**（あせらず、まずおちつくことだ。）

あせらず、まずおちつくことだ。

別急、先冷静下來。

**17** 提示：上達・続ける（じょうたつ）

**上達したければ、毎日少しずつ続けることだ。**（じょうたつしたければ、まいにちすこしずつづけることだ。）

じょうたつしたければ、まいにちすこしずつづけることだ。

想進歩就每天持續一點。

**18** 提示：嘘・つかない（うそ）

**信頼されたいなら、嘘をつかないことだ。**（しんらいされたいなら、うそをつかないことだ。）

しんらいされたいなら、うそをつかないことだ。

想被信任就別說謊。

**19** 提示：貯金・無駄遣い（ちよきん）

**お金を貯めたければ、無駄遣いをしないことだ。**（おかねをためたければ、むだづかいをしないことだ。）

おかねをためたければ、むだづかいをしないことだ。

想存錢就別亂花。

**20** 提示：緊張・深呼吸（きんちょう）

**緊張したら、まず深呼吸することだ。**（きんちょうしたら、まずしんこきゅうすることだ。）

きんちょうしたら、まずしんこきゅうすることだ。

緊張的話先深呼吸。

**21** 提示：夢・諦めない（あきらめない）

**夢を叶えたければ、最後まで諦めないことだ。**（ゆめをかなえたければ、さいごまであきらめないことだ。）

ゆめをかなえたければ、さいごまであきらめないことだ。

想圓夢就堅持到最後別放棄。

**22** 提示：上司・任せる（まかせる）

**部下を育てたいなら、思い切って仕事を任せることだ。**（ぶかをそだてたいなら、おもいきってしごとをまかせることだ。）

ぶかをそだてたいなら、おもいきってしごとをまかせることだ。

想培養部屬、就放手把工作交給他。