

# ～なり～なり（～也好～也好）

「～なり～なり」（～也好～也好，從中選一個去做的提議） — ① 句型と例句

N2・CEFR B2

姓名： 日期：



柴犬老師陪你學！

**STEP 1・先讀懂句型：**先看下面的句型公式與說明，再把例句一句一句唸出聲音。看懂了、唸熟了，再翻到第 2 頁自己動筆寫。

## 動詞辭書形/名詞 +なり ～ +なり → （從中選一個）建議・命令・請求

「～なり～なり」舉出 2 個（以上）選項、暗示「還有其他選擇」、要對方「從中挑一個去做」。重點不是列舉、而是「給你選項、你自己選一個做」、所以後句幾乎都是建議・命令・請求。語氣偏正式、書面也常用。

接續（最後一項也要加なり）：

- ① 動詞辭書形+なり：「電話するなりメールするなり、必ず連絡してください」（打電話也好寄信也好、請務必聯絡）。
- ② 名詞+なり：「お茶なりコーヒーなり、好きなものを飲んで」（茶也好咖啡也好、喝你喜歡的）。

後句的限定（這是 なり～なり 的關鍵）：

- ① 建議：「～なり～なりしたらどうですか」。
  - ② 命令・請求：「～なり～なりしなさい/してください」。
  - ③ 意志：「～なり～なりしよう」。
- x不能接「過去・既成事實」：x「昨日、泳いだなり寝たなりした」（這要用「たり」）。

最重要對比 — なり vs たり（N2 必考核心）：

- ・「なり～なり」（76-4）＝給選項、從中選一個去做、後句是建議/命令（電話するなりメールするなり連絡して）。
  - ・「たり～たり」（19-2）＝舉例「實際做了哪些動作」、可並排可反覆、後句是描述（泳いだり寝たりした）。
- 一句話：なり＝「選一個做」（未來・選擇），たり＝「都做了」（列舉・描述）。

注意：

- ① 「なり」帶「隨便哪個都行、總之做點什麼」的語氣、對長輩・上司直接用會有點失禮（像在指使），要客氣可改「～たり～たりして、～てはいかがですか」。
- ② 慣用「大なり小なり」（或多或少）、「何なりと」（無論什麼）要分開記、不屬於本課列舉用法。

## 例句（9句）

電話するなりメールするなり、必ず連絡してください。（でんわするなり メールするなり、かならずれんらくしてください。） 打電話也好寄信也好、請務必聯絡。

分からない言葉は、辞書を引くなり先生に聞くなりしなさい。（わからないことばは、じしょをひくなり せんせいに きくなりしなさい。） 不懂的詞、查字典也好問老師也好（去弄懂）。

疲れたら、座るなり横になるなりして休んでください。（つかれたら、すわるなり よこになるなりして やすんでください。） 累了的話、坐下也好躺下也好、休息一下。

お茶なりコーヒーなり、好きなものを飲んでください。（おちゃなり コーヒーなり、すきなものを のんでください。） 茶也好咖啡也好、喝你喜歡的。

着なくなった服は、売るなり捨てるなりしたほうがいい。(きなくなったふくは、うるなりすてるなりしたほうがいい。) 不穿的衣服、賣掉也好丟掉也比较好。

---

困ったときは、親なり友達なりに相談したらどうですか。(こまったときは、おやなりともだちなりに そうだんしたら どうですか。) 有困難時、找父母也好朋友也商量看看如何？

---

メモするなり写真を撮るなりして、記録を残しておこう。(メモするなりしゃしんをとるなりして、きろくをのこしておこう。) 做筆記也好拍照也好、把記錄留下來吧。

---

週末は、映画を見るなり散歩するなりして気分転換しよう。(しゅうまつは、えいがをみるなりさんぽするなりして きぶんでんかんしよう。) 週末看電影也好散步也好、轉換一下心情吧。

---

意見があるなら、メールなり会議なりで伝えてください。(いけんがあるなら、メールなりかいぎなりでつたえてください。) 有意見的話、用郵件也好會議也好告訴我。

---

# ～なり～なり (～也好～也好)

「～なり～なり」(～也好～也好, 從中選一個去做的提議) — ② 練習

N2 • CEFR B2

姓名： 日期：

**STEP 2 • 自己寫寫看**：看左邊的提示詞，在底線上寫出完整的日文句子，記得加上正確的助詞與句尾。寫完再翻到第 3 頁對答案。

動詞辭書形/名詞 +なり ~ +なり → (從中選一個) 建議・命令・請求

1 提示：電話する・メールする・連絡 (れんらく)

2 提示：辞書を引く・先生に聞く (じしょ)

3 提示：座る・横になる・休む (やすむ)

4 提示：お茶・コーヒー・飲む (のむ)

5 提示：売る・捨てる・服 (ふく)

6 提示：親・友達・相談 (そうだん)

7 提示：メモする・写真を撮る・記録 (きろく)

8 提示：映画・散歩・気分轉換 (きぶんてんかん)

9 提示：メール・会議・伝える (つたえる)

10 提示：(異)「なり」vs「たり」 (わな)

11 提示：(畏) 後句要建議/命令 (わな)

---

12 提示：(畏) 對上司略失禮 (わな)

---

13 提示：(自由) 暇な休日 (きゅうじつ)

---

14 提示：(自由) 体調が悪いとき (たいちょう)

---

15 提示：(自由) お金を貯めたい (ためる)

---

16 提示：歩く・自転車・行く (じてんしゃ)

---

17 提示：煮る・焼く・料理 (りょうり)

---

18 提示：現金・カード・払う (げんきん)

---

19 提示：上司・先輩・確認 (かくにん)

---

20 提示：メール・電話・問い合わせ (といあわせ)

---

21 提示：休む・代わってもらう・無理しない (むり)

---

22 提示：予習・復習・成績を上げる (よしゅう)

---

# ～なり～なり（～也好～也好）

「～なり～なり」（～也好～也好，從中選一個去做的提議） — ③ 解答

N2・CEFR B2

姓名： 日期：

**STEP 3・對答案**：以下為已驗證的模範解答。標示「參考解答」者為開放式題目的其中一種正解，並非唯一答案。

**1** 提示：電話する・メールする・連絡（れんらく）

**電話するなりメールするなり、必ず連絡してください。**（でんわするなり メールするなり、かならず れんらくしてください。）

でんわするなり メールするなり、かならず れんらくしてください。

打電話寄信、務必聯絡。

**2** 提示：辞書を引く・先生に聞く（じしょ）

**分からない言葉は、辞書を引くなり先生に聞くなりしなさい。**（わからないことばは、じしょを ひくなり せんせいに きくなり しなさい。）

わからないことばは、じしょを ひくなり せんせいに きくなり しなさい。

查字典或問老師。

**3** 提示：座る・横になる・休む（やすむ）

**疲れたら、座るなり横になるなりして休んでください。**（つかれたら、すわるなり よこになるなりして やすんでください。）

つかれたら、すわるなり よこになるなりして やすんでください。

坐或躺、休息一下。

**4** 提示：お茶・コーヒー・飲む（のむ）

**お茶なりコーヒーなり、好きなものを飲んでください。**（おちゃなり コーヒーなり、すきなものを のんでください。）

おちゃなり コーヒーなり、すきなものを のんでください。

茶或咖啡、喝喜歡的。

**5** 提示：売る・捨てる・服（ふく）

**着なくなった服は、売るなり捨てるなりしたほうがいい。**（きなくなった ふくは、うるなり すてるなりした ほうが いい。）

きなくなった ふくは、うるなり すてるなりした ほうが いい。

不穿的衣服賣或丟。

**6** 提示：親・友達・相談（そうだん）

**困ったときは、親なり友達なりに相談したらどうですか。**（こまったときは、おやなり ともだちなりに そうだんしたら どうですか。）

こまったときは、おやなり ともだちなりに そうだんしたら どうですか。

找父母或朋友商量。

**7** 提示：メモする・写真を撮る・記録（きろく）

**メモするなり写真を撮るなりして、記録を残しておこう。**（メモするなり しゃしんをとるなりして、きろくをのこしておこう。）

メモするなり しゃしんをとるなりして、きろくをのこしておこう。

做筆記或拍照留記錄。

8 提示：映画・散歩・気分転換 (きぶんでんかん)

週末は、映画を見るなり散歩するなりして気分転換しよう。(しゅうまつは、えいがを みるなり さんぽするなりして きぶんでんかんしよう。)

しゅうまつは、えいがを みるなり さんぽするなりして きぶんでんかんしよう。  
看电影或散步轉換心情。

9 提示：メール・会議・伝える (つたえる)

意見があるなら、メールなり会議なりで伝えてください。(いけんがあるなら、メールなり かいぎなりで つたえてください。)

いけんがあるなら、メールなり かいぎなりで つたえてください。  
用郵件或會議傳達意見。

10 提示：(震)「なり」vs「たり」 (わな)

(選一個做) 聞くなり調べるなりして / (列舉做過) 聞いたり調べたりした

わな  
なり=選一個去做、たり=舉例做了哪些。

11 提示：(震) 後句要建議/命令 (わな)

(×) 昨日、泳ぐなり寝るなりした / (○) 泳ぐなり寝るなり\*\*しなさい\*\*

わな  
後句接建議命令、不接已發生的事實。

12 提示：(震) 對上司略失禮 (わな)

(指使感) 部長、休むなり帰るなりして / (客氣) 少しお休みになっはいかがですか

わな  
なり帶指使語氣、對上司宜改委婉說法。

13 提示：(自由) 暇な休日 (きゅうじつ)

参考解答

暇なら、本を読むなり昼寝するなり好きに過ごしたらいい。(ひまなら、ほんを よむなり ひるねするなり すきに すごしたら いい。)

ひまなら、ほんを よむなり ひるねするなり すきに すごしたら いい。  
有空就看書或午睡、隨意過。

14 提示：(自由) 体調が悪いとき (たいちょう)

参考解答

体調が悪いなら、薬を飲むなり病院へ行くなりしたほうがいい。(たいちょうが わるいなら、くすりを のむなり びょういんへ いくなり した ほうが いい。)

たいちょうが わるいなら、くすりを のむなり びょういんへ いくなり した ほうが いい。  
不舒服就吃藥或去醫院。

15 提示：(自由) お金を貯めたい (ためる)

参考解答

貯金したいなら、外食を減らすなり副業を始めるなりしてみては。(ちよぎんしたいなら、がいしょくを へらすなり ふくぎょうを はじめるなりして みては。)

ちよぎんしたいなら、がいしょくを へらすなり ふくぎょうを はじめるなりして みては。  
想存錢就少外食或開始副業。

**16** 提示：歩く・自転車・行く (じてんしゃ)

**近いから、歩くなり自転車で行くなりすればいい。** (ちかいから、あるくなりじてんしゃでいくなりすればいい。)

ちかいから、あるくなりじてんしゃでいくなりすればいい。  
很近、走路或騎車去都府。

**17** 提示：煮る・焼く・料理 (りょうり)

**この魚は、煮るなり焼くなり好きに料理してください。** (このさかなは、にるなりやくなりすきにりょうりしてください。)

このさかなは、にるなりやくなりすきにりょうりしてください。  
這魚、煮或烤隨你料理。

**18** 提示：現金・カード・払う (げんきん)

**現金なりカードなり、お好きな方法でお支払いください。** (げんきんなりカードなり、おすきなほうほうでおしはらいください。)

げんきんなりカードなり、おすきなほうほうでおしはらいください。  
現金或刷卡、用您方便的方式付款。

**19** 提示：上司・先輩・確認 (かくにん)

**迷ったら、上司なり先輩なりに確認するといいですよ。** (まよったら、じょうしなりせんぱいなりにかくにんするといいですよ。)

まよったら、じょうしなりせんぱいなりにかくにんするといいですよ。  
猶豫的話跟上司或前輩確認比較好。

**20** 提示：メール・電話・問い合わせ (といあわせ)

**詳しくは、メールなり電話なりでお問い合わせください。** (くわしくは、メールなりでんわなりでおといあわせください。)

くわしくは、メールなりでんわなりでおといあわせください。  
詳情請用郵件或電話洽詢。

**21** 提示：休む・代わってもら・無理しない (むり)

**つらいときは、休むなり誰かに代わってもらなりして、無理しないで。** (つらいときは、やすむなりだれかにかわってもらなりして、むりしないで。)

つらいときは、やすむなりだれかにかわってもらなりして、むりしないで。  
難受時就休息或請人替、別硬撐。

**22** 提示：予習・復習・成績を上げる (よしゅう)

**成績を上げたいなら、予習するなり復習するなり、毎日続けることだ。** (せいせきをあげたいなら、よしゅうするなりふくしゅうするなり、まいにちつづけることだ。)

せいせきをあげたいなら、よしゅうするなりふくしゅうするなり、まいにちつづけることだ。  
想提高成績、預習或復習、每天持續才行。